



L'INFO-LIONS DISTRICT U-3

Volume 5, n° 2 Octobre 2020

Bonjour à vous toutes et tous, membres Lions de notre District U-3

Il me fait plaisir de vous présenter cette deuxième édition de notre bulletin *l'Info-Lions* pour l'année 2020-2021. Huit autres publications mensuelles sont prévues.

Vous recevez ici un aperçu des activités réalisées par neuf clubs de notre District dans le dernier mois ainsi que des messages de trois membres du Cabinet. Je les remercie tous très sincèrement.

Je crois toujours que notre bulletin est un bon moyen de faire connaître à tous les Lions de notre District les actions qui sont réalisées dans nos communautés. J'invite donc les clubs et les membres du Cabinet à me faire parvenir les informations sur leur activités. Ils n'ont qu'à m'adresser leur envoi via le courriel suivant : jepafo07@hotmail.com et ce, au plus tard le dernier jour du mois et l'on s'occupe du reste.

Aussi, afin de faciliter la distribution de notre bulletin, j'invite les personnes à la présidence ou au secrétariat des clubs à s'entendre pour la distribution de *l'Info-Lions* à leurs membres. Je les remercie à l'avance pour leur précieuse collaboration.

Je vous invite, Lions de notre District, à « **Regarder plus loin que l'horizon** » afin de vivre une année de lionisme à la hauteur de vos aspirations, pour le mieux être des vôtres.

Au plaisir d'avoir de vos nouvelles en novembre prochain.

Lion Jean-Paul Fournier, , responsable du Comité « *Info-Lions* »



Je remercie les personnes suivantes pour leur contribution, soit :

Lion Albert Belliveau, club de Sept-Îles
Lion Robert Brillant, club de Rimouski
Lion Vincent Fraser, club de Bic
Lion Luce Garon, club de Mont-Carmel
Lion Danielle Goïcoëchéa, club Avenir, St-Pierre-et-Miquelon
Lion Huguette Hins, présidente Zone 26-Est
Lion Francine Julien, club de St-Anaclet
Lion Anne-Marie Lamontagne, club de Matane
Lion Robert Lapointe, gouverneur District U3
Lion Michel Rancourt, club de Rivière-du-Loup
Lion Claude St-Pierre, club de La Pocatière
Lion Yves Toupin, responsable de la commission EME

Aussi, je remercie particulièrement Lion Michel Dumais pour sa précieuse collaboration dans le montage et la mise en page de cet *Info-Lions*.

MESSAGE DU GOUVERNEUR



L'Association internationale des Clubs Lions

Lion Robert Lapointe
Gouverneur District U-3 2020-2021
637, 7e rue, Murdochville, QC, G0E 1W0
418 784-2408
Courriel : laprob2021@gmail.com



Amis(es) Lions,

Il me fait plaisir de m'adresser de nouveau à vous via notre Info-Lions.

Au cours du dernier mois, la 2^e vague de la Covid-19 a déferlé sur la province comme dans le monde. Notre district est touché avec une intensité variable d'une zone à l'autre.

Cela limite notre capacité d'intervention dans nos communautés respectives. Certains clubs ont déjà fait preuve de beaucoup d'imagination pour présenter une offre de service différente et adaptée à la situation de la population de leur territoire. Nous ne pouvons que saluer leur imagination et la résilience dont ils font preuve.

Malgré le peu de rencontres en présence que nous avons pu réaliser, notre objectif premier, au Cabinet, est de nous rendre disponibles pour supporter les clubs durant cette année hors de l'ordinaire.

Dans le dernier numéro, je vous informais que notre souhait était que nous prenions soin les uns des autres pour maintenir nos clubs en santé et continuer à servir différemment. Cette priorité demeure.

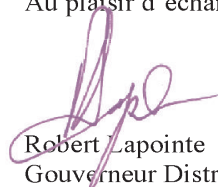
Pour atteindre cet objectif, nous souhaitons entrer en contact avec les clubs et favoriser les échanges entre clubs pour permettre de partager les bons coups des uns et des autres et s'influencer mutuellement. Au cours des prochaines semaines, je compte rejoindre l'ensemble des présidents et présidentes de clubs. D'autres membres de notre équipe SMA (Structure mondiale d'action) rejoindront d'autres officiers de vos clubs pour leur offrir leurs services et les supporter dans la réalisation de leur mandat respectif.

La santé de nos clubs dépend beaucoup de leurs effectifs, présents et futurs. Malgré le contexte, en plus de bien prendre soin de nos membres actuels, le recrutement demeure important. Plusieurs clubs n'ont pas abandonné ce volet et auront plusieurs initiations de nouveaux membres lors de leurs prochaines rencontres.

Nous vous rappelons l'importance de travailler dans ce sens et d'inscrire les nouveaux membres avant la fin décembre pour bénéficier du congé du droit d'entrée au LCI, ce qui représente 35\$US, soit près de 50\$ CDN.

Comme mentionné plus haut, nous souhaitons vous aider à atteindre vos objectifs. Pour ce faire, nous vous demandons de nous aider à vous aider en répondant présents à nos invitations à participer à nos rencontres virtuelles ou téléphoniques.

Au plaisir d'échanger avec vous.


Robert Lapointe
Gouverneur District U-3

Regarder plus loin que l'horizon

CLUB DE MATANE

On continue certaines activités, en voici deux importantes pour nous. Sur la photo de gauche, nous continuons nos efforts pour aider, soutenir et faire sourire! De façon sécuritaire, nous continuons de déposer des collations dans les écoles primaires! Et ça, c'est grâce aux gens qui croient en nous et nous encouragent lors de nos levées de fonds. Merci!

Sur la deuxième photo, nous n'oublions pas les adolescents. Le Club offre également des coupons-repas à la polyvalente de Matane. Ainsi les intervenants et intervenantes peuvent en offrir lorsque nécessaire. Merci encore une fois à nos généreux donateurs qui nous permettent ces beaux gestes!



CLUB DE LA POCATIÈRE

Le Club Lions de La Pocatière est fier d'apporter une contribution de 15 000\$ pour supporter la campagne de financement de la Fondation de l'Hôpital. Les fonds recueillis serviront à bonifier l'offre de service en Soins Palliatifs au Kamouraska. Les Lions Claude St-Pierre, Myriam Timmons et Jocelyn Lavoie accompagnent la présidente Evelyn Courtemanche (au centre); la directrice générale et le président de la Fondation sont également présents.



MESSAGE DU RESPONSABLE DES EFFECTIFS AU DISTRICT



L'Association internationale des Clubs Lions

Lion Robert Lapointe
Gouverneur District U-3 2020-2021
637, 7e rue, Murdochville, QC, G0E 1W0
418 784-2408
Courriel : laprob2021@gmail.com



Responsable des effectifs du District U3 (EME District U3), Lion Yves Toupin

Confrères et consœurs Lions,

Pour cette deuxième édition de votre info-Lions 2020-2021, il me fait grandement plaisir de vous adresser quelques mots qui, je l'espère, vous inciteront d'entrevoir et de regarder au-delà de l'horizon.

En prenant du recul, je réalise que notre communauté Lions a subi tout un changement de paradigme (une représentation du monde, une manière de voir les choses) ces dernières années. L'avenue de la structure SMA (Structure Mondial d'Action) annoncé en 2017 est le paradigme dont je parle. Celle-ci fut graduellement introduite et aujourd'hui, je peux dire sans hésitation que c'est du gros bon sens.

Dans un premier temps, elle nous a obligé à transiger vers une vision à long terme versus une vision qui changeait annuellement. Dans un deuxième temps elle ramène le focus sur vos besoins, vous les membres.

Pour ce faire vous devez vous-même avoir une idée de vos besoins. Que ce soit au niveau de la formation, du recrutement etc., nous avons plein d'outils à notre disposition; il ne s'agit que de demander.

Je ne vous apprendrai rien en vous disant que la chose la plus importante lorsque l'on construit une maison, c'est sa fondation (structure) et qu'après plusieurs années il est normal d'y faire des petites retouches. **Il en va de même pour nos Clubs!**

C'est fondamental et important de se questionner. Demandez-vous; **Demain, si vous étiez en charge, quel serait la première chose que vous changeriez ou aimeriez améliorer au sein de votre Club?** Je suis convaincu que vous trouveriez tous au moins une chose. Comprenez que ces petites améliorations sont les éléments qui pourraient changer du tout au tout la perception des gens et l'avenir de votre Club.

Comme Anthony Robbins le dit si bien; *Si nous continuons comme nous l'avons toujours fait...Nous aurons les mêmes résultats que nous avons toujours eus!!!.* »

Je vous le demande! Est-ce que vous êtes pleinement satisfait de vos résultats?

Vous me dites oui; Je vous dis bonne continuation! Vous me dites non; Je vous demande de nous contacter pour que l'on en parle. Votre équipe SMA de Club, de District, du DMU et de l'International sont là pour vous aider!

Bonne année de Lionisme à tous!

Lion Yves Toupin

CLUB DE RIMOUSKI

Voici quelques photos du tournoi de golf "Formule Rita" tenu durant l'été et modifié à cause de la pandémie. Il y a eu plus d'une centaine de joueurs et plusieurs bénévoles de notre club ont aussi participé au bon déroulement de l'activité. Celle-ci a permis de recueillir au-delà de 9000\$, lesquels seront affectés à l'entretien de la maison Lions et à l'aide pour les lunettes.



Voici un souvenir lors de la remise d'un chèque de 1000\$ à M^{me} Huguette Vigneau, directrice de l'APHV du Bas-St-Laurent, par Lion Rita Marquis. Cette remise qui se veut annuelle est faite suite au tournoi de golf du 19 septembre dernier.



CLUB DE SEPT-ÎLES

Nous avons eu une activité en début septembre (épluchette de blé d'Inde) au Vieux quai, gratuite pour la population. Notre prochaine activité sera la « parade de 25 cents » pour la jeune Cynthia et son chien guide Keaton si nous pouvons nous installer dans le centre commercial avec les règles relatives à la Covid à ce moment-là

LA ZONE 26-EST

Le 30 septembre 2020, avait lieu la première réunion de la zone 26-Est en visioconférence Zoom. Les quatre clubs de la zone étaient représentés. Les membres de la zone 26-Est étaient très heureux de se revoir. En ce temps de pandémie, Lion Huguette Hins, présidente de zone, demande à chaque club de diffuser le thème de notre gouverneur Lion Robert Lapointe « Regarder plus loin que l'horizon ».

Une excellente année de lionisme.



Don aux sinistrés de St-Fabien. Les clubs Lions de la zone 26-Est ont fait un don à l'organisme les Loisirs de St-Fabien au montant de 1000\$ pour les sinistrés de la municipalité de St-Fabien suite à l'incendie de 7 résidences le 24 septembre dernier. Merci aux membres des clubs Lions de Bic, Rimouski, St-Anaclet et Ste-Blandine.

Lion Huguette Hins, présidente de la zone 26-Est



LIONS ZONE 26 EST		017
DATE 2020-10-02 A A A A M M J J		1000,00 \$
PAYER À L'ORDRE DE <u>Loisirs St-Fabien</u>		
<u>mille</u>		00/100 DOLLARS
BMO Banque de Montréal 85, AVENUE ROULEAU TEL: (418) 723-3307 RIMOUSKI (QUÉBEC) G5L 8M7		COMPTÉ POUR ORGANISME À BUT NON-LUCRATIF
POUR <u>pour St-Fabien</u>		<u>Lion Huguette Hins</u> <u>Robert Lapointe</u>
⑈017⑈ ⑈21315⑈001⑈		8983⑈660⑈

CLUB AVENIR ST-PIERRE-ET-MIQUELON

Notre Club a organisé, le dimanche 4 octobre, un après-midi quizz musical et collation pour nos personnes âgées dans le cadre de la Semaine bleue qui est organisée chaque année en France Il y avait une super ambiance avec des rires et des chants. Nous étions heureux de nous retrouver autour de cette action après une suspension de nos activités en raison de la crise sanitaire. Merci à tous les participants et participantes.



La présidente, Lion Erika Arrossaména, remet un présent à l'animateur de l'après-midi Cédric Lebailly

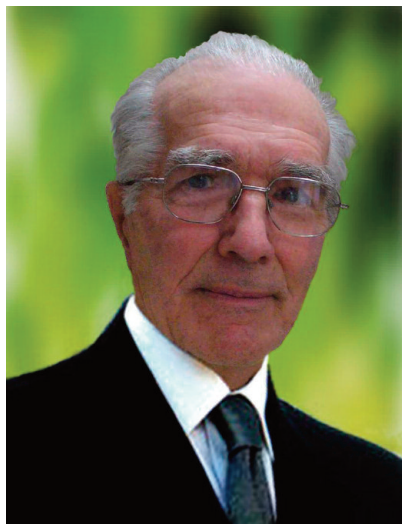


Lion Anne-Marie Lechevallier



*Les Lions Sophie Nicolas, Valérie Claireaux,
Erika Arrossaména et Céline Fladigan*

CLUB DE ST-ANACLET



Lion Marcel Fournier. Nous avons eu la douleur de perdre l'un des nôtres l'été dernier; Lion Marcel Fournier, membre depuis 1999, est décédé des suites d'un cancer. Cet homme incarnait vraiment notre devise « toujours prêt à servir ». Il ne ménageait pas ses efforts, qu'il s'agisse de travaux manuels ou encore de faire cuire des douzaines et des douzaines d'oeufs lors de gros déjeuners communautaires. Il possédait un lot à bois et adorait aller s'y ressourcer. Afin d'honorer sa mémoire, notre club a décidé d'acheter un arbre à l'arboretum de la Fondation des Clubs Lions du Québec qui est situé à Saint-Rémi. Repose en paix, cher ami Lion.

Message aux aînés le 8 octobre. Afin de marquer la Journée internationale des Lions le 8 octobre, nous tenons habituellement une activité récréative à la résidence pour aînés et y invitons d'autres aînés de notre localité. Cette année en raison de la pandémie, nous avons dû modifier notre plan. La responsable de notre comité de services aux aînés, Lion Francine Julien, s'est rendue sur place afin de livrer un message d'espoir et de bienveillance de la part du Club. Cela a été fort apprécié par les résidents qui réalisent à quel point ils sont importants pour nous. Vous pouvez lire le message encadré à droite.

Rentrée scolaire. Pour faciliter la rentrée scolaire d'enfants dont les familles sont démunies, nous leur avons donné un coup de pouce pour l'achat de fournitures scolaires pendant de nombreuses années. Maintenant que le gouvernement s'en charge, nous continuons de les aider mais pour l'achat de vêtements en remettant des cartes cadeaux applicables chez l'Aubainerie. En septembre, nous avons remis 975\$ répartis entre 7 familles dont les enfants fréquentent l'École des Sources. Une autre réalisation de notre comité d'entraide piloté par Lion Solange Cormier.

Saint-Anaclet, 8 octobre 2020

Bonjour chers amis des Lions,

J'espère que votre début d'automne se passe bien, malgré les circonstances exceptionnelles que nous vivons présentement. En temps normal, nous serions ici ce soir avec vous pour notre activité annuelle de la Soirée des aînés. Mais le contexte actuel de la pandémie a fait qu'il était plus prudent d'annuler. Nous tenons à vous garder heureux et en bonne santé, et ne surtout pas contribuer à vous inquiéter davantage.

Aujourd'hui 8 octobre est la Journée internationale des Lions et chaque club se fait un point d'honneur de souligner cette journée dans sa communauté. Ma visite de ce midi, un petit coucou, sert à vous redire que nos liens sont forts avec vous et que nous tenons à les entretenir. Vous êtes chers à nos cœurs, vous êtes importants pour nous et nous voulions le répéter haut et fort. N'en doutez jamais.

C'est sûr que les mauvaises nouvelles abondent depuis quelques mois, mais il ne faut pas trop s'y arrêter et essayer plutôt de se raccrocher à ces petits bonheurs, à ces petits riens qui nous réconfortent. Que diriez-vous d'essayer de penser à des moments, des gens, des activités qui vous font du bien.

Dans nos clubs, on aurait pu se laisser abattre par la situation mais on a plutôt décidé de nous en servir pour innover et trouver d'autres façons de rendre service en tant que Lions. De votre côté, continuez de bien vous porter et de prendre soin les uns des autres. Laissez-vous guider par la bienveillance.

Merci de votre attention et à bientôt!

Lion Francine Julien

Pour le Club Lions de Saint-Anaclet



CLUB DE MONT-CARMEL

En ce 8 octobre, le club Lions de Mont-Carmel a voulu offrir aux résidents de la Résidence Pierrette Ouellet une activité pour la Journée du Lionisme. Lion Luce, animatrice à la résidence, a organisé un bingo pour les résidents de même qu'une collation maison. Les participants étaient bien contents de cette activité et de leur collation. Merci aux personnes qui ont aidé à réaliser ce bingo.



La co-proprétaire de la résidence, M^{me} Nancy Lavoie, qui aide une résidente pour le bingo.



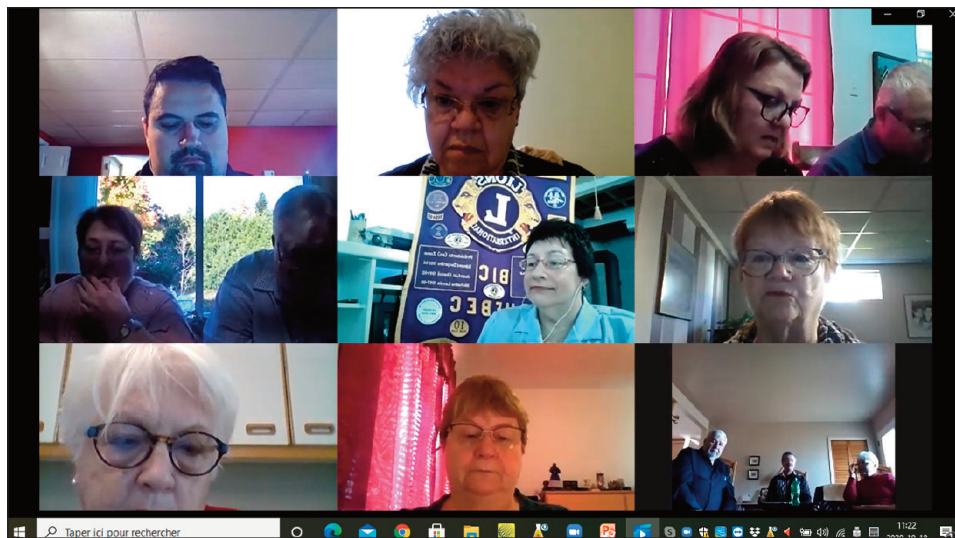
Les bons biscuits aux raisins!



L'animatrice Lion Luce en compagnie de la doyenne, âgée de 99 ans et 5 mois, M^{me} Marie-Ange Bélanger.

CLUB DE BIC

Le Club Lions de Bic s'adapte aux normes sanitaires de notre gouvernement. Pour la première fois, nous avons tenu une réunion via visioconférence avec le logiciel Zoom. Plusieurs membres Lions ont travaillé très fort afin de rejoindre la réunion. Ce fut une belle expérience qui nous a permis de fraterniser.



CLUB DE RIVIÈRE-DU-LOUP

GRÂCE AUX LIONS LA POPOTE ROULANTE EST MAINTENANT PLUS ÉCOLOGIQUE



Sur la photo, une bénévole Martine Pelletier, Justin Labrie Centre Action Bénévole, René Bélanger du club Lions, Sylvie Vignet, mairesse de Rivière-du-Loup et Michel Rancourt du club Lions

L'équipe du Centre d'action bénévole des Seigneuries a annoncé un important changement pour le service de Popote roulante. Les repas sont maintenant livrés dans des plats compostables. Fini les contenants de styromousse qui prennent plus de 1000 ans à se décomposer. À l'échelle d'une année, cela représente environ 40 000 contenants qui, au lieu de se retrouver au site d'enfouissement, alimenteront plutôt l'usine de biométhanisation.

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien du Club Lions de Rivière-du-Loup. Au-delà de leur sensibilité à l'égard de l'environnement, les Lions voulaient permettre à la Popote roulante de faire la transition en conservant le même bas tarif pour les usagers qui sont souvent à faibles revenus. Il faut savoir que les plats compostables sont plus dispendieux que ceux en styromousse. Les Lions remettent donc au CAB un montant de 4000 \$ pour couvrir la prochaine année. Les membres du Club, œuvrant généralement pour les causes de la cécité et pour les jeunes, veulent ainsi s'adapter aux besoins des communautés qui évoluent.

La Popote roulante vient en aide aux personnes âgées de 65 ans et plus, aux personnes de 65 ans et moins en convalescence ou présentant un handicap temporaire ou permanent. En plus de permettre une saine alimentation, la livraison à domicile permet de recevoir la visite régulière d'une personne bénévole, brisant ainsi la solitude. Le service est disponible dans les municipalités suivantes : St-Épiphanie, St-Hubert, St-Cyprien, St-Paul-de-la-Croix, St-Antonin, Cacouna, St-Arsène, Notre-Dame-du-Portage et Rivière-du-Loup. Les repas chauds incluent soupe, plat principal et dessert. Les portions sont généreuses et les différents groupes alimentaires sont présents dans l'assiette. Actuellement, 154 personnes bénéficient du service dans la MRC.